

Playbacktheater- Theater der Begegnung

Playbacktheater ist eine Methode, alltägliche Geschichten erzählbar zu machen: Diese ritualisierte Form von Improvisationstechniken knüpft an die Jahrtausende alte Tradition des mündlichen Theaters, des öffentlichen Erzählens an und wird, initiiert vor 30 Jahren von Jonathan Fox, Jo Salas und ihrer Playbacktruppe in den USA, inzwischen in einem weltweiten Netzwerk wieder aufgegriffen und weiterentwickelt.

Ein Raum, das Publikum, eine Bühne, darauf fünf Holzkisten, ein Baum mit farbigen Tüchern, verschiedene Musikinstrumente, fünf Spieler/innen, ein Musiker, eine Leiterin, die als eine Art Zeremonienmeisterin fungiert und ein Erzähler– das sind die äußeren Merkmale einer Playback-Theater-Aufführung.

Gespielt wird, was die Menschen aus der Gruppe erzählen: Persönliche Geschichten, selbst erlebte Momente, Erinnerungen und Erfahrungen, auch scheinbar banale Alltagsaugenblicke finden im Spiegel einer künstlerisch verdichteten Form ihren neuen Ausdruck. Durch den Zauber dieser ästhetisch gestalteten Spiegelung werden die gerade bewegenden persönlichen Geschichten miteinander geteilt.

Playbacktheater hat eine persönlichkeitsstärkende Wirkung und ist darum – ohne therapeutisch zu sein – heilsam, gerade auch in schwierigen Lebensphasen:

- durch die Leichtigkeit des (oft zunächst ungewohnten) körperlichen und musikalischen Spiels
- durch die Erfahrung, sich in einer geschützten, professionell begleiteten Gruppe spielerisch auszudrücken zu können
- durch die Erfahrung, aufmerksam gehört und gesehen zu werden
- durch die Bestärkung darin, anderen offen zuzuhören und ihre Gefühle zu spiegeln

Ein Gemeinschaftsgefühl entsteht, das sich auf der Akzeptanz von Unterschiedlichkeit im Erleben gründet. Innere und äußere Spannungen und Konflikte können aus verschiedenen Perspektiven angeschaut werden. So werden gegenseitige Unterstützung und wirkliche Begegnungen möglich.

Mitzubringen sind: Spiel- und Erzähllust, bequeme Kleidung.

Leitung: Jutta Heppekausen



blickweiten

**praxis für
supervision,
coaching und
theater
interaktiv**

**[www.supervision
-blickweiten.de](http://www.supervision-blickweiten.de)**

coaching ◀

fortbildung ◀

supervision ◀

projektbegleitung ◀

interaktives theater ◀

konzeptentwicklung ◀

Jutta Heppekausen
MA in Supervision (DGSv)
Psychodramaleiterin (DFP)
Playbacktrainerin (APTT
N.Y.)

Meistersingerstr. 18
14471 Potsdam

info@
supervision-blickweiten.de

Tel.: 0176-50400685

IBAN DE76 4306 0967 7909
4328 00
BIC GENODEM1GLS
GLS-Bank



Zu meiner Person, Qualifikation und Motivation:

Ich bin zertifizierte **Playbacktrainerin** (Center for Playback Theater N.Y.), **Psychodrama-Leiterin** (DFP) und **Supervisorin** (MA, DGSv) und arbeite seit mehr als zwei Jahrzehnten mit szenischen und anderen (u.a. systemischen) Methoden in der Supervision (u.a. im Bereich Flüchtlingsarbeit), in der Weiterbildung (freie Bildungsarbeit, u.a. im Libanon seit zwei Jahren in einem Projekt für eine Gruppe von Sozialarbeiter*innen und Therapeut*innen, die ihrerseits mit Gruppen von Geflüchteten arbeiten; als Wiss. Mitarbeiterin in der Hochschullehre PH Freiburg- Soziale Arbeit). Genauereres siehe Homepage.

Neben Deutsch (Englisch, Spanisch) spreche ich auch **Russisch** (1. und 2. Staatsexamen in Russisch) und kenne sowohl Russland als auch die Ukraine durch Studien- und Arbeitsaufenthalte seit den achtziger Jahren.

Der **Krieg** bewegt mich sehr und ich möchte mich mit meinen Kompetenzen gezielter als bisher nützlich machen. Seit Kriegsbeginn versuche in online etwas zur Stärkung verschiedener Gruppen und Personen in der Region, die Frieden wollen, beizutragen, aber freue mich auf mehr Begegnungen in Präsenz.

Mehr Infos zum **Playbacktheater**:

Links zu Playbacktheater:

<https://www.playbacktheater.de>

<http://www.playbackcentre.org>

<https://playbacktheatrenetwork.org>

<https://www.facebook.com/InternationalPlaybackTheatreNetwork>

Mein **Angebot** richtet sich an Frauen (nicht an Kinder), die Lust auf Theaterspielen haben. Keine Einschränkungen wg. Gesundheit o.a., nur Russischkenntnisse.

Wir sehen uns am **27. Mai von 10 Uhr bis 18 Uhr**.

Die Adresse wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldung und Fragen unter info@supervision-blickweiten.de

→ Telegramm-Gruppe